



La caféine n'est pas seulement un besoin pour se réveiller le matin. L'effet de la caféine pendant l'entraînement ou une course peut vous aider à augmenter votre concentration et diminuer la perception de l'effort.

OÙ EST MA CAFÉINE ?



Une tasse de 220 ml de café à environ 90 mg de caféine, ce qui signifie que la caféine GU est égale à environ 1/4 à la moitié d'une bonne tasse de café.

| | SANS CAFEINE | 20mg | 35mg | 40mg |
|-------------------------------------|---|--|--|--|
| ENERGY GEL | Lemon Sublime Strawberry Banana Root Beer Big Apple Peanut Butter | Tri-Berry Vanilla Bean Chocolate Outrage Salted Caramel Chocolate Peanut Butter Salted Watermelon Tastefully Nude Maple Bacon Mandarin Orange Cucumber Mint | | Jet BlackBerry Espresso Love Caramel Macchiato |
| ROCTANE ENERGY GEL | Pineapple Strawberry Kiwi Lemonade | | Blueberry Pomegranate Vanilla Orange Cherry Lime Sea Salt Chocolate Vanilla Spice Chocolate Coconut | |
| ENERGY CHEWS | Orange Blueberry Pomegranate Watermelon | Strawberry Black Cherry Salted Caramel Apple | | Raspberry |
| ROCTANE ENERGY DRINK MIX | Grape | | Lemon Lime Tropical Fruit | |
| HYDRATION DRINK MIX | Blueberry Pomegranate Lemon Lime Orange Tastefully Nude™ Watermelon | Lemon Tea | | |
| HYDRATION DRINK TABS | Tri-Berry Orange Watermelon Strawberry Lemonade | | | |
| ROCTANE ELECTROLYTE CAPSULES | ROCTANE ELECTROLYTE CAPSULES ARE CAFFEINE FREE | | | |
| RECOVERY DRINK MIX | Chocolate Smoothie Vanilla Cream | | | |